

Утверждаю.  
 Директор ГБОУ лицей №226  
 Семенова Т.В.  
 08.09.2017г.

**План работы по сохранению и укреплению здоровья  
 участников образовательного процесса  
 в ГБОУ лицей №226 на 2017 - 2018 учебный год**

Направление работы			
Дата проведения	Мероприятие	Категория учащихся	Ответственный
<b><i>Поддержка санитарно-гигиенического режима в школе, профилактика травматизма</i></b>			
По плану	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	1 - 11	Медицинские работники
1 раз в год	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика. Учет учащихся по группам здоровья	1 - 11	Медицинские работники
сентябрь	Издание приказов: - «Об охране жизни и здоровья школьников» - «О назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда» - «обеспечение соблюдения правил техники безопасности и пожарной безопасности во время проведения мероприятий и на каникулах»		Директор
В течение года	Поддержка санитарно-гигиенического режима в школе, профилактика травматизма		Зам. директора АХЧ, Зам директора ВР
сентябрь	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов - детей с ОВЗ	1 - 11	Социальный педагог, классные родители
В течение года	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	1 - 11	Учителя-предметники
В течение года	Соблюдение воздушного и светового режима в кабинетах школы		Отв. за кабинеты Зам. директора АХЧ
В течение года	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий		Зам. директора по УВР
По плану	Акция «Внимание дети», Конкурсы: «Дорога и мы», «Безопасность глазами детей». «Письмо водителю»		Зам. директора по ВР
По графику: 16 сентября 2017  13 апреля 2018	Регулярное проведение объектовых тренировок: -тренировка по экстренному выводу детей при пожаре; «День защиты детей от чрезвычайных ситуаций» (по теме) и тренировка по		Начальник штаба ГО лицея

	экстренному выводу детей при пожаре		
По плану внутришкольного контроля	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах		Зам. директора по УВР,
В течение года	Учет посещаемости учащимися школы		Зам. директора по УВР, классные руководители
Сентябрь	Организация дежурства по школе	1 - 11	Зам. директора по ВР, классные руководители
сентябрь	Оформление листков здоровья (папки классного руководителя)	1 - 11	Кл. руководители Мед. сестра
В течение учебного года	Организация горячего питания в школьной столовой	1 - 11	Директор, Отв. за организацию питания
В течение учебного года	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	1 11	Директор, Отв. за организацию питания
По плану внутришкольного контроля	Рейды: - по проверке внешнего вида обучающихся - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	1 11	Зам. директора по ВР, педагоги-организаторы, зав библиотекой
Август-сентябрь	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Уч. кабинеты	Зам. директора по АХЧ
В течение учебного года	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда		Зам. директора по УВР,
Апрель-май	Организация летнего отдыха учащихся.	1 - 10	Зам. директора по ВР, социальный педагог
Сентябрь-октябрь	Выступление на родительских собраниях в 1-х и 5-х классах «Как важно выслушать ребенка», «Особенности адаптации к обучению в 1-х и 5-х классах»	Родители 1-х и 5-х Кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.
Сентябрь	Беседа «Что нужно знать о прививках от гриппа»	5 кл - 11	Мед сестра Кл. руководители 5-11кл
ноябрь-декабрь	Беседа «Жизнь за селфи. Как в России стало опасно фотографироваться»	5-11кл	Кл. руководители 5-11кл. .
сентябрь-май	Беседа «Москитная сетка в окне	1 - 4кл.	Кл. руководители 1-4кл.
январь-февраль	Беседа «7 правил твоей безопасности в Интернете	5 9кл.	Кл. руководители 5-11кл.
В течение года	Работа с классными руководителями и родителями детей с парасуицидальным поведением	Классные руководители Родители	Педагог-психолог Еременко И.А.
В течение года	Выявление семей, в которых осуществляется насилие над ребенком.	Классные руководители	Харченко И.Э., социальный педагог; Еременко И.А., педагог-психолог
	<i>Мониторинг здоровьесберегающей деятельности</i>		
В течение учебного года	- мониторинг учебного дня; - дозировка домашних заданий; - отслеживание динамики показателей	1 - 11	Администрация Педагоги Медработники

	или заболеваемости здоровья		
<b>Пропаганда здорового образа жизни</b>			
	<b><i>Тематические классные часы</i></b>		
Сентябрь	Классные часы «Безопасность детей» Заполнение <b>схемы безопасных подходов к лицу</b> в дневниках	5-11	Кл.руководители 5 - 11 классов
Октябрь	Творческий конкурс «Письмо водителю»	5-8кл.	Веселова Е.А., Организатор ОБЖ
1-8 сентября 2017	Режим дня школьника	1 - 4 кл.	Кл.руководители 1-4 классов
сентябрь	Преемственность в обучении. Беседа с учащимися 5-х классов «Как правильно выполнять домашние задания. Особенности памяти (беседа-интеграция с уроком ИЗО)	5 кл.	Еременко И.А., психолог лица
октябрь	Урок открытых мыслей «Компоненты здорового образа жизни»	6 кл.	Никишина Е.В., Учитель биологии
ноябрь	<u>Беседа.</u> Как правильно есть (гигиена питания).	3 кл.	Кл.руководители 3 классов
Ноябрь (к дню толерантности)	Презентация блюд «Кухни разных народов	Для 5 кл. (проводят 7 кл.)	Кл.руководители 5 классов Менщикова Е.И. Субботина Т.В.
ноябрь	<u>Конкурс.</u> Как правильно накрыть стол	4 кл.	Кл.руководители 4 классов
декабрь	<u>Игра-конкурс</u> «Кулинарное путешествие по России. Как и где готовят пищу»	2 кл. (проводят 6 кл.)	Кл.руководители 5 классов Менщикова Е.И. Субботина Т.В.
декабрь	Беседа «Профилактика простудных заболеваний и гриппа»	8 кл.	Никишина Е.В., учитель биологии
январь	<u>Игра.</u> «Если хочешь быть здоров. Самые полезные фрукты и овощи».	1 кл. (проводят 5 кл.)	Кл.руководители 1 классов Менщикова Е.И. Субботина Т.В.
январь	Беседа учителя « «Витамины и минеральные вещества в рационе питания школьников. Профилактика витаминной недостаточности»	8 кл. (приглашаются уч.-ся 4х кл.)	Никишина Е.В., учитель биологии
февраль	Энергия пищи. Составление суточного рациона питания	8 кл.	Никишина Е.В., учитель биологии
февраль	<u>Конкурс.</u> Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?	1 кл.	Кл.руководители 1 классов
март	Конкурс рисунков «Где найти витамины весной»	2-3 кл.	Кл.руководители 2-3 классов
март	Ролевая игра «Табакочурение». <i>Цель: выработать у подростков негативное отношение к курению</i>	8 кл.	Никишина Е.В., учитель биологии
апрель	<u>Беседа.</u> Как правильно питаться, если занимаешься спортом.	7кл.	Кл.руководители 7 классов
	<b><i>Тематические родительские собрания</i></b>		
5 сентября 2017	Родительский совет лица. Просветительская работа с родителями 1.Питание школьника в ОУ 2.Питание школьника дома	родительский совет	Семёнова Т.В., директор лица, управляющая пищеблоком; Берестовицкая С.Э.зам.директора

			по ВР
7 сентября 2017	Родительское собрание «Мой ребенок в школе или особенности первичной адаптации»	родители 1-кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.
7 сентября 2017	Родительское собрание Темы бесед: «Как важно выслушать ребенка»  Беседа «Москитная сетка в окне. Несчастные случаи» Беседа «Безопасное сэлфи» Беседа о прививке от гриппа в сентябре	<b>Родители:</b> 2 и 5 кл.  1 - 4 кл.  5 - 11 кл 1 - 11 кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.  Кл. руководители  Кл.руководители
7 сентября 2017	Родительское собрание Беседа «Координация усилий семьи и школы в формировании <b>здорового образа жизни</b> » <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Режим дня</i></li> <li>• <i>Питание</i></li> <li>• <i>Быт</i></li> <li>• <i>Организация учебного труда и отдыха</i></li> <li>• <i>Систематические занятия физической культурой и спортом</i></li> <li>• <i>Отношение к вредным привычкам</i></li> </ul>	5-11 кл.	Кл. руководители 5-11кл.
14 октября 2017	<b>Единый общегородской День открытых дверей в ОУ</b> - <i>открытые уроки</i> - <i>индивид. консультации</i> - <i>встречи с социальным педагогом и школьным психологом</i> - <i>родительские собрания</i>	1 - 11кл.	Администрация. педагог-психолог, социальный педагог,
14 октября 2017	Родительское собрание Итоги тестирования обучающихся с целью выявления уровня школьной тревожности (тест школьной тревожности Филипса)	5 кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
18 ноября 2017	<b>Единый общегородской День открытых дверей в ОУ</b> Беседа «Как важно выслушать ребенка»	родители -6 кл.	Кл. руководители, Педагог-психолог Еременко И.А.
13.марта 2018	Родительское собрание «Рациональное питание младших школьников»	1 - 4 кл.	Кл. руководители 1-4 кл.
13 марта .2018	Родительское собрание Ежегодный общешкольный мониторинг среди родителей 7-10 кл. «Степень удовлетворенности учебной и воспитательной работой лица»	родители 1-10кл. по согласованию с администрацией	Харченко И.Э., социальный педагог
13 марта 2018	Родительское собрание Беседа мед. работника и кл. руководителей «Профилактика простудных заболеваний и гриппа»	5 - 6кл.	Кл. руководители 5 - 6 кл. школьный врач
13 марта .2018	Родительское собрание Анкетирование родителей «Адаптация первоклассников в школе»	родители 1 кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
Март 2018	Индивидуальные консультации для родителей первоклассников по вопросам адаптации	родители 1-кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
15 мая 2018	Беседа «Москитная сетка в окне. Несчастные случаи»	1-5 кл.	Кл. руководители
15 мая 2018	Режим дня, питание школьника в период промежуточной и итоговой аттестации (ОГЭ, ЕГЭ)	5-11 кл	Кл.руководители 5 - 11 кл.
15 мая 2018	Отдых учащихся летом. Беседа «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младших школьников.»	1 - 4 кл.	Кл.руководители 1 - 4 кл.
	<b><i>Школьные досуговые мероприятия</i></b>		
сентябрь	Рисунок на асфальте. Тема «Как прекрасен	нач.школа	Кабанова Л.В.

	этот мир - посмотри»»		
сентябрь (13.09)	Праздничное мероприятие для учащихся 1-х классов. «Посвящение первоклассников в пешеходы»	1 кл	Комитет по образованию СПб, кл.руков.1 кл.
14 сентября 2017	<b>Выезд в Павловск «Лесная школа»</b> Тема «Средневековье» (в рамках лицейского проекта «Погружение в культуру СРЕДНЕВЕКОВЬЯ) -Прогулка по парку	5-7,9 кл. Уч-ся 86 кл организаторы игры (287 чел.)	Берестовицкая С.Э., кл. руководители, педагоги-организаторы
Ноябрь 2017	Методическая неделя «Преимственность в обучении и воспитании»	1 классы, 5 классы	Петрова О.С. Романова Е.Б.. Еременко И.А., педагог-психолог
ноябрь 2017	Экскурсия в Музей Гигиены (Городского Центр медицинской профилактики /Музей Гигиены, ул. Итальянская, д.25/	5, 7кл.	Кл. руководители 5,7кл.
Декабрь 2017	Оздоровительный выезд. Мероприятия на базе отдыха «Морской прибой»	7 - 11 кл.	Берестовицкая С.Э.,
Март 2018	Конкурс рисунков и семейных фотографий: «Моя спортивная семья», «Мы за здоровый образ жизни»	Нач.школа, 5 - 6 класс	Кабанова Л.В. Кл.руководители 1-4кл. и 5-6 кл.
<b><i>Лекции и беседы педагога - психолога, социального педагога, специалистов ГБОУ ЦППМС специалистов педиатрической медицинской академии</i></b>			
сентябрь	Организация групповой работы направленной на психологическую адаптацию в новой системе взаимоотношений	Уч. 1 кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
сентябрь 2017	Р.С. «Мой ребенок в школе или особенности первичной адаптации»	Родители 1-х Кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.
октябрь	Тестирование «Оценка уровня школьной тревожности (адаптация пятиклассников). Тест школьной тревожности Филипса	Уч. 5 кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
Декабрь	Классные часы в 5-х классах «Мои жизненные ценности. Ценность человеческой жизни и здоровья человека»	Обучающиеся 5-х классов	Еременко И.А., педагог-психолог
ноябрь	Анкетирование «Адаптация десятиклассников к обучению в старшей школе»	Уч. 10 кл.	Еременко И.А., педагог-психолог
2017-2018 уч.г.	Посещение неблагополучных семей с целью защиты прав детей (по необходимости)		Харченко И.Э. социальный педагог
Октябрь- декабрь 2017	Индивидуальная работа с родителями при выявлении высокого уровня школьной тревожности	Родители учащихся 5-х классов	Еременко И.А., педагог-психолог
Октябрь 2017	<i>Работа по договору с ЦПМСС</i> Беседа «Курить- здоровью вредить»	Уч.7-х Кл.	Педагог психолог ЦПМСС, Харченко И.Э. социальный педагог
2017-2018 уч.г.	Индивидуальные консультации педагога-психолога по запросу участников образовательного процесса		Еременко И.А., педагог-психолог
Январь 2018	<i>Работа по договору с ЦПМСС</i> Беседа «Санкт-Петербургу - здоровое поколение»	Уч. 9 кл.	Педагог психолог ЦПМСС, Харченко И.Э. социальный педагог

февраль	Беседы «Гигиена школьника»	6кл(девочки) 9кл(мальчики)	Специалист педиатрической медицинской академии
Февраль 2018	Семинар для сотрудников «Формы и методы работы на уроке с детьми с ОВЗ»	Сотрудники лицея	Педагог-психолог Еременко И.А. Сизова М.Б.
Ноябрь 2017	<i>Работа по договору ЦГМСС Беседа «Алкоголь-разрушитель»</i>	Уч. 8=x Кл.	Педагог психолог ЦГМСС, Харченко И.Э. социальный педагог
Май 2018	<i>Беседа с обучающимися «Азбука питания»</i>	Обучающиеся 3-х классов	Общероссийская общ. организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и зоревья»
<b>Организация образовательного процесса</b>			
2017-2018 уч. Год	Создание комфортной среды для проведения коррекционно-психологических занятий для обучающихся (кабинет релаксации)		Еременко И.А., педагог-психолог
сентябрь	Корректировка расписания уроков. Организация занятий с детьми. Обучающимися индивидуально		зам. Директора УВР
сентябрь	Корректировка расписания занятий кружков и секций		зам. Директора ВР
2017-2018 уч.год	Апробация нового образовательного ресурса. Программа «Разговор о правильном питании»		Петрова О.С., зам директора УВР (нач.школа)
ноябрь	Методическая неделя «Преимственность в обучении и воспитании»	учителя-предметники 5-х кл.	Петрова О.С., Семенова В.В. Харченко И.Э., Еременко И.А., педагог-психолог
ноябрь 2017	МО учителей средней школы: «Здоровьесберегающие технологии в современной общеобразовательной школе. Стандарт и особенности инклюзивного образования. Работа с детьми-инвалидами и с детьми ОВЗ. Введение стандарта ФГОС НОО».	1 11	Еременко И.А., педагог-психолог, учителя средней школы
Сентябрь-май	Работа совета профилактики лицея		Берестовицкая С.Э., Харченко И.Э.
март	МО учителей начальной школы «Единая система требований к классу и отдельным детям»	учителя нач. школы	Кл. руководители 1-4 кл.
2017-2018 уч.год	Физкультминутки на уроках	1 - 6 классы	Петрова О.С., Семенова В.В., зам. Директора УВР
2017-2018 уч.год	Динамические перемены	1 - 4кл.	Петрова О.С. Зам. Директора УВР
2017-2018 уч.год	Музыкальные танцевальные перемены	6 - 11 классы	Педагоги-организаторы

2017-2018 уч. Год	Плановое посещение бассейна	4 - 6 кл.	Бердикова Т.С., школьный врач; Золотова М.О., учитель ф-ры
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
2017-2018	Плановое посещение бассейна	4 - 5 кл.	Золотова М.О.,
18-21.09 .2017	Спортивные соревнования «За здоровый образ жизни»		Учителя физкультуры
сентябрь 2017	Участие в «Президентских играх» по футболу, осенний кросс, легкая атлетика (район) сдача норм ГТО	8 - 11 кл.	Учителя физкультуры
Сентябрь 2017	Кросс Наций	1-11 кл.	Учителя физкультуры
Сентябрь 2017	Олимпиада - школьный тур	5-9 кл	Учителя физкультуры
Сентябрь 2017	Президентские тесты	5-11 кл	Учителя физкультуры
04 октября 2017	<b>Открытый спортивный праздник среди учащихся ОУ Фрунзенского района «Спортивное ориентирование - в школу»</b>	По графику ОУ Фрунзенского р-на	Учителя физкультуры
Октябрь 2017	Участие в «Президентском многоборье» Легкая атлетика (район) сдача норм ГТО	8 - 11 кл.	Учителя физкультуры
Октябрь 2017	Футбол - районный тур	7-11 кл	Учителя физкультуры
Октябрь 2017	Веселые старты (Школьные,)	3-4 класс	Учителя физкультуры
Ноябрь 2017	Волейбол. Школьный тур	5-11 кл	Учителя физкультуры
Ноябрь 2017	Участие в «Президентских состязаниях»  «Веселые старты» (район).  Первенство лица по Пионерболу сдача норм ГТО	5 - 6кл.  нач.школа, 5 - 7кл.	Учителя физкультуры
ноябрь 2017	Настольный теннис- муниципальный тур	6 кл	Учителя физкультуры
декабрь 2017	Участие в «Президентских играх» по волейболу - муниципальный тур	6 - 11 кл.	Учителя физкультуры
23.12.17	Первенство лица по волейболу	5-6 класс	
Декабрь 2017	Первенство лица по плаванию	4-5 кл	Золотова М.О., учитель физкультуры
январь 2018	Участие в «Президентских играх» по баскетболу - муниципальный тур  Школьный турнир по баскетболу  сдача норм ГТО	8 - 11кл.  5 - 11 кл.	Учителя физкультуры
февраль 2018	Спортивный праздник <b>«Да здравствует спорт!»:</b> неделя спорта, спортивная викторина, весёлые старты, состязание «А ну-ка мальчики»	1 - 11 кл.	Учителя физкультуры
март - апрель 2018	1.«Веселые старты «для учащихся начальной школы. 2.Спортивно-интеллектуальная игра «Девчата» 3 Участие в «президентских состязаниях» по мини-футболу, многоборью, плаванию.	1 - 4 кл.  5 - 8	Учителя физкультуры
Май 2018	Эстафетное первенство на школьном стадионе.	5 - 9 кл.	Учителя физкультуры

	сдача норм ГТО		
Май 2018	Водный праздник	4-5 кл.	Золотова М.О учитель физкультуры.
Май 2018	Итоговый спортивный праздник	Все классы	Учителя физической культуры
<b><i>Мониторинги здоровьесберегающей деятельности</i></b>			
В течение учебного года	- мониторинг учебного дня; - дозировка домашних заданий; - отслеживание динамики показателей здоровья или заболеваемости детей	1 - 11	Администрация Педагоги Медработники
сентябрь 2017	Исследование уровня самооценки учащихся 1-х классов при поступлении в школу	Уч. 1-х кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.
Октябрь 2017	Исследование уровня школьной тревожности с последующими индивидуальными консультациями для родителей	Уч. 5-х классов	Педагог-психолог Еременко И.А.
Октябрь 2017	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2017-2018 учебном году	Уч. 7-11-х классов	Социальный педагог Харченко И.Э.
апрель 2018	Исследование уровня самооценки учащихся 1-х и 2-х классов по окончании учебного года	Уч. 1-х и 2-х кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.
в течение года по запросу	Обследование учащихся, испытывающих затруднения в обучении (выявление возможных Минимальных мозговых дисфункций)	1-11	Педагог-психолог Еременко И.А.
март 2018	Анкетирование учащихся на предмет готовности к обучению в средней школе (уровень учебной самостоятельности)	4-е кл.	Педагог-психолог Еременко И.А.