

## Важная информация для родителей первоклассников



### Советы доктора Захарова



- Пожелайте ребенку в начале дня доброго утра, а в конце дня – спокойной ночи. Помните, что в первые 30 минут после сна и последние 30 минут до сна в доме должна царить атмосфера спокойствия, любви и ласки. Это залог сохранения крепкой нервной системы у вас и вашего ребенка.
- Для нормального самочувствия ребенку необходимо минимум 8 объятий в день. Не забывайте ласково обнимать ребенка, сколько бы лет ему ни было.
- Медленно, методично и последовательно учите ребенка самоорганизовываться: собирать портфель, следить за своим внешним видом, выполнять несложные домашние

поручения.

- Не ругайте ребенка за школьные «неуспехи». Лучше вместе с ребенком, с учителем подумайте, как помочь малышу в данной ситуации. Помните, не ошибается тот, кто ничего не делает.

**Хвалите ребенка за малейшие успехи, искренне радуйтесь вместе с ним малейшим достижениям!**

### О хорошей адаптации ребенка к школе говорят следующие факты:

1. Ребенок охотно идет в школу
2. У ребенка присутствуют учебные мотивы посещения школы
3. Поведение ребенка изменилось в лучшую сторону – ребенок стал аккуратнее, серьезнее, внимательнее
4. Ребенок часто и охотно рассказывает дома об уроках и школьных друзьях.



