

МЕНЮ

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 70-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

Завтрак 1-4 класс 114-50 руб.

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс 171-80 руб.

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-802, Б-27, Ж-31, У/в-106

Обед 250-00 руб.

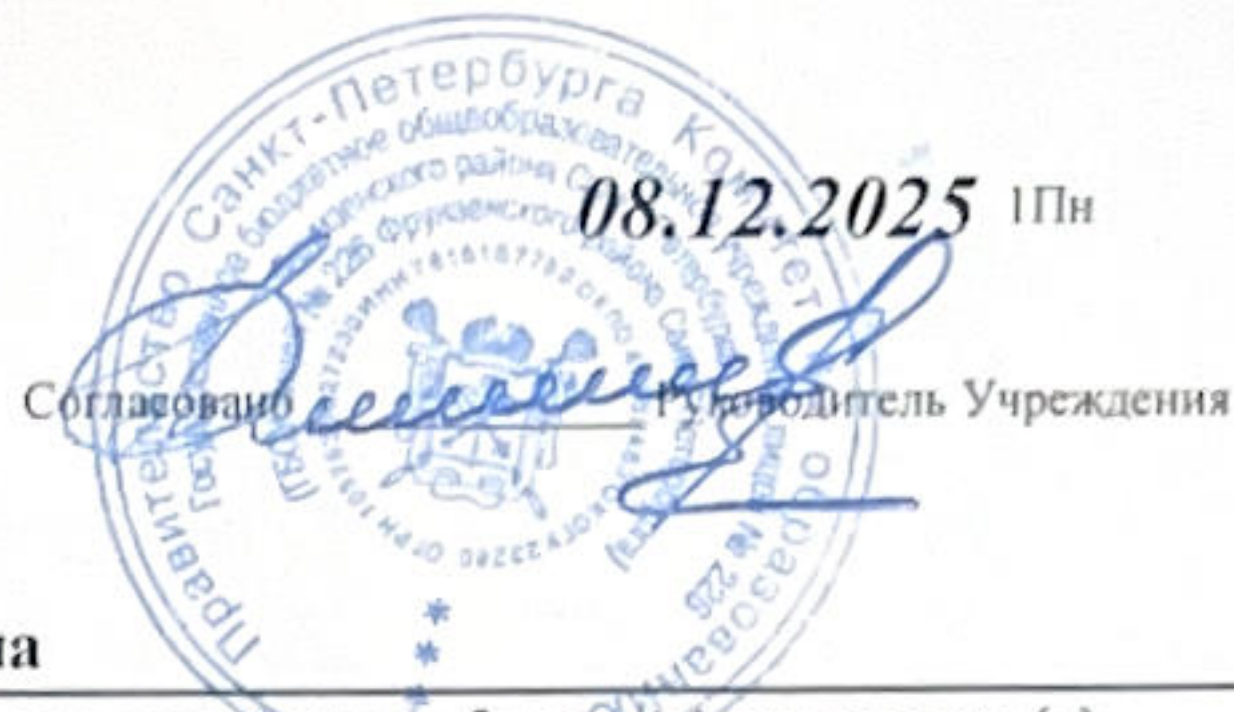
60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Обед 250-00		ЭЦ-970, Б-45, Ж-45, У/в-100

Полдник 90-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Итого за день ЭЦ-2 869, Б-101, Ж-122, У/в-347

ЭЦ-калькулятор
 Н.И.

**МЕНЮ**

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.