

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед 5-11 класс		
100	Салат из соленых огурцов с луком..	ЭЦ-57, Б-1, Ж-5, У/в-2
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-12
100	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-147, Б-3, Ж-6, У/в-5
180	Овощи, припущенные в молочном соусе	ЭЦ-99, Б-3, Ж-4, У/в-13
200	Отвар компота из сухофруктов	ЭЦ-60, У/в-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133
Итого за день		ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.