

МЕНЮ

226-Южный Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

**МЕНЮ**

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 70-00 руб.

35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Дополнительный завтрак 70-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 114-50руб

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс 171-80руб

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-724, Б-24, Ж-27, У/В-96

Обед 250-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 250-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138

Полдник 90-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44

Итого за день ЭЦ-2 696, Б-91, Ж-100, У/В-391

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Черная Н.И.