

22.03.2025

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

226-Южный Школа

Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/В-3
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
110	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-162, Б-3, Ж-7, У/В-6
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/В-176
Итого за день		ЭЦ-1 187, Б-31, Ж-35, У/В-176

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор