

28.12.2024 1СБ

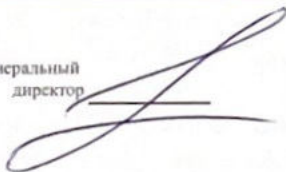
Согласовано: _____ Учреждения

МЕНЮ

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед 294-00 руб.		
100	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
90	Печень, тушеная с луком	ЭЦ-133, Б-3, Ж-6, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-1 157, Б-31, Ж-33, У/в-174
Итого за день		ЭЦ-1 157, Б-31, Ж-33, У/в-174

Генеральный директор _____



Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано

Учреждения

**МЕНЮ**

226-Южный Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный Обед 5-11 класс		
100	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
110	Печень, тушенная с луком	ЭЦ-162, Б-3, Ж-7, У/в-6
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 161, Б-30, Ж-34, У/в-171
Итого за день		ЭЦ-1 161, Б-30, Ж-34, У/в-171

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор